

## Dein Stern

Du musst  
deinen Kopf heben  
deinen Blick weiten  
himmelwärts schauen  
deine Augen an die Dunkelheit  
gewöhnen  
um die Sterne zu sehen

Du musst  
deinen Kopf frei bekommen  
die Zeit anhalten  
deine Aufmerksamkeit nach  
innen richten

der Stimme deines Herzens Gehör schenken  
den Blick hinter deine Netzhaut richten  
um deinen Stern zu finden

und wenn du ihn gefunden hast  
verlier keine Zeit  
mach dich auf den Weg  
folge deinem Stern  
damit du ankommst  
bei dir selbst  
bei Gott

*Ingrid Penner*



Foto: pixabay.com