

KRAFT TANKEN

in herausfordernden Zeiten



8-teilige Workshopreihe mit Susanne Lew und Irene Huss (Betriebsseelsorgerinnen im Treffpunkt mensch & arbeit Braunau)

Wir laden die Teilnehmenden zum Reflektieren und Verschnaufen ein, im Mittelpunkt stehen die eigenen Bedürfnisse und Kraftquellen.

- Ankommen, abladen, verschnaufen
- Weichen stellen
- Rollenbilder
- Nachtwanderung
- Essen, trinken, Zeit fürs Miteinander
- Stolpersteine - was ist mir im Weg?
- Was gibt mir Kraft und Sinn?
- Perspektiven für ein ausgeglichenes Leben



Ort: Treffpunkt mensch & arbeit
Salzburgerstraße 20, 5280 Braunau

Kosten für die gesamte Reihe: € 80,00

Termine:

Start: 27.02.2025, 19 Uhr
in 14-tägigem Abstand

Anmeldung: 07722/65632

E-Mail: mensch-arbeit.braunau@dioezese-linz.at

Ein Angebot von

Treffpunkt mensch & arbeit Braunau
Salzburger Straße 20 - A-5280 Braunau
Telefon: + 43 (0) 77 22 / 65 63 2
E-Mail: mensch-arbeit.braunau@dioezese-linz.at

www.mensch-arbeit.at/braunau



Katholische Kirche
in Oberösterreich