

KönzgenHaus Haltern am See

Aufrecht statt gerädert – Frauengesundheit im Blick. Europäische FrauenSommerakademie 15.–20.06.2026, Haltern am See



Worum geht's?

Eine Sommerakademie für alle Frauen, die Frauengesundheit als politisches und persönliches Thema ernst nehmen – organisiert von den europäischen KAB- und KVW-Bewegungen für Engagierte aus Gewerkschaften, Verbänden und sozialen Bewegungen.

➤ Theaterarbeit zu Frauengesundheit
mit Laura Berkemeyer

➤ Das Optionszeitenmodell
Vortrag und Workshop mit Hanna
Völkle

➤ Kreative Methoden und Zeit zum
Durchatmen
Entspannung und Vernetzung

➤ Exkursion ins Ruhrgebiet: Auf den Spuren
von Arbeitskämpfer:innen, jüdischen
Feministinnen und den Frauen im Revier
mit Zeitzeuginnengesprächen und
Führungen

Katholischer Verband
der Werktätigen



Mehr Infos & Anmeldung

Jetzt anmelden & mehr
erfahren:

www.koenzgenhaus.de



Aufrecht statt gerädert – Frauengesundheit im Blick.

Europäische FrauenSommerakademie
15.–20.06.2026, Haltern am See

Was erwartet dich?

Die Europäische FrauenSommerakademie verbindet inhaltliche Tiefe mit ganzheitlichem Wohlbefinden. Diese Woche ist mehr als ein Seminar – sie ist ein Raum für Vernetzung, Solidarität und Selbstfürsorge.

Inspirierende Impulse

Engagierte Referentinnen bringen Expertise von Theaterpädagogik über Sozialethik bis zu Zeitwohlstand und Geschlechtergerechtigkeit ein.

Praktisch erlebte Gesundheit

Wohltuende Bewegung, Atemübungen, Waldspaziergänge und spirituelle Impulse durchbrechen den Tag. Wir leben, was wir fordern: Selbstfürsorge als Teil des politischen Engagements.

Solidarität unter Frauen

In der vertrauensvollen Atmosphäre des KönzgenHauses entstehen tragfähige Netzwerke über Länder und Bewegungen hinweg. Lagerfeuerabende, Abschlussfest und informelle Gespräche schaffen Verbindungen, die wirken.

Praktische Informationen

Termin: 15.–20. Juni 2026 Ort: KönzgenHaus, Haltern am See

Teilnahmegebühr: 250 € (inkl. Unterkunft und Verpflegung)

Fahrtkosten: Werden nach EZA-Richtlinien erstattet

Bildungsurlaub: Anerkannt in NRW und weiteren Bundesländern

Anmeldeschluss: 12. April 2026

Finanzielle Hürden? Melde dich bei uns – wir finden eine Lösung!

Jetzt anmelden

www.koenzgenhaus.de



Finanziert von der Europäischen Union.