



UNSERE ANGEBOTE ZUM DABEISEIN UND MITMACHEN KAB OÖ (KATHOLISCHE ARBEITNEHMER:INNEN BEWEGUNG OÖ)

Die KAB OÖ ist eine Bewegung von Frauen und Männern in der Katholischen Kirche. Wir setzen uns für Menschen in der Arbeitswelt ein. Unsere Aufmerksamkeit gilt dabei vor allem den Benachteiligten und Schwächeren.

Digitalisierung, Globalisierung, Flexibilisierung, Automatisierung – wie geht es uns als Menschen in der Arbeit?

- Engagiere dich mit uns für mehr „Gute Arbeit“,
- für eine Gesellschaft, in der Frauen und Männer gleiche Chancen und Rechte haben,
- für eine Wirtschaft, die den Menschen in den Mittelpunkt stellt und
- für eine Welt, in der bezahlte und unbezahlte Arbeit als gleichwertig gelten.

Lerne die Arbeit der KAB kennen und gestalte sie mit uns gemeinsam.





**DU BIST
EXPERTE/IN**

DU KANNST BEI UNS MITDISKUTIEREN UND DICH BILDEN

Bei uns bist du Expertin/Experte deiner eigenen Lebens- und Arbeitsrealität.

Deine **persönliche Geschichte und Erfahrung** ist uns in der KAB wichtig, wenn wir uns in aktuellen und gesellschaftspolitischen Fragen einbringen. Wir hören auf dich und machen die Themen, die dir am Herzen liegen „besprechbar“. Wir wollen Menschen ermutigen, sich eigene Meinungen zu bilden und diese auch zu äußern.

Offene Sozialstammtische – unsere regelmäßige Diskussionsreihe, um aktuelle gesellschaftspolitische Themen mit Gästen zu diskutieren.

Veranstaltungen zu **aktuellen Themen rund um die Arbeitswelt**, z.B. Arbeitsverdichtung, Automatisierung, Care-Arbeit, Menschenwürde und vieles mehr

Komm und bring dich ein!



www.mensch-arbeit.at



[mensch & arbeit](#)



kabooe@dioezese-linz.at



[0732/7610-3631](tel:073276103631)



**WAS ICH
WIRKLICH,
WIRKLICH
WILL**



DU KANNST DICH BEI UNS ORIENTIEREN

„Was ich wirklich, wirklich will“ ist unser Workshop-Angebot im Rahmen der Lebens- und Berufsnavigation.

Dabei kannst du deine Bilder von Arbeit neu überdenken. Dich mit deinen persönlichen Wünschen, Träumen und Fähigkeiten auseinandersetzen. Über mögliche Veränderungen nachdenken. Aufbrechen und deiner Sehnsucht, deinem Herzen folgen.

Beginne dein Leben und deine Zukunft so zu gestalten, wie du wirklich, wirklich willst.

Aktuelle Termine findest du auf www.mensch-arbeit.at/berufsnavigation oder erfährst du unter berufsnavigation@dioezese-linz.at.



**DIE „FRAUEN
BRILLE“
AUFSETZEN**



DU KANNST BEI UNS FRAU-SEIN UNTER FRAUEN

Als Frau gemeinsam mit anderen Frauen Leben und Arbeit, Welt, Gesellschaft, Glaube und Werte bewusst anschauen. Visionen teilen. Chancengleichheit und Gerechtigkeit vorantreiben. Und dabei Frauen-Solidarität erleben.

Begleiten. Ermutigen. Verändern ... begleitet_ermutigt_verändert werden.

Fix ist jedes Jahr eine Veranstaltung zum Internationalen Frauentag und ein Angebot zu einem aktuellen Thema. Immer wieder gibt's Rundgänge, Frauenbündnis-Aktionen, Diskussionsveranstaltungen, Betriebsbesichtigungen und Exkursionen, manchmal Reisen – exklusiv für ♀♀

PS: Und mit_gestalten, mit_entscheiden ist als Mitfrau im diözesanen Frauenarbeitskreis möglich – welcome!



www.mensch-arbeit.at



[mensch & arbeit](#)



kabooe@dioezese-linz.at



0732/7610-3631

A close-up photograph of two hands clasped together in a supportive grip. The skin is light-toned and shows some texture. A circular graphic overlay is positioned on the right side of the image. It consists of a white outer ring and a light pink inner circle. Inside the pink circle, the German text "WIR MACHEN WAS ..." is written in a bold, red, sans-serif font, arranged in three lines.

**WIR
MACHEN
WAS ...**

DU KANNST MIT UNS SOLIDARISCH SEIN & DICH POLITISCH BETEILIGEN

Die Gesellschaft, von der wir träumen, fällt nicht vom Himmel. Es braucht das Engagement Vieler. Nur durch gemeinsames Handeln kommen wir der Gerechtigkeit näher.

Reden alleine ist zu wenig, oft ist es auch notwendig, Aktionen zu setzen. Ob bei Demonstrationen, Unterschriften- und Verteilaktionen – wir bringen uns in die Gesellschaft ein und wollen auf diese Weise politische Prozesse beeinflussen.

Am **Tag der Arbeitslosen** (30. April), **Welttag für menschenwürdige Arbeit** (7. Oktober), beim **Einsatz für den arbeitsfreien Sonntag** oder wenn es heißt, sich **gegen Unrecht und ausbeuterische Wirtschaftsinteressen** zu wehren, werden wir als Bewegung aktiv.

Schließe dich uns an und unterstütze uns!





WO
ZWEI ODER
DREI ...

DU KANNST MIT UNS DEINE SPIRITUALITÄT LEBEN

Die befreiende Botschaft unseres christlichen Glaubens ist der Boden, auf dem wir stehen. Im September starten wir mit einer **Bergmesse**. **Spirituelle Impulse** bereichern viele unserer Arbeitssitzungen, Runden und Veranstaltungen. Den **Zusammenhang von leben, arbeiten und glauben** erfahren, stärkt unser gemeinsames Tun.

In **Bibelrunden** spüren wir unseren christlichen Wurzeln nach. Eigenes Wissen vertiefen, voneinander lernen, sich austauschen, Bibel und Leben verbinden – ein guter Platz zum „Erwachsenwerden in Glaubensdingen“ ...

Und mit uns kannst du wortwörtlich „über Gott und die Welt“ **reden**, wenn dir danach ist!





**ZUSAMMEN
AUF DEM
WEG**

DU KANNST MIT UNS AUF VERSCHIEDENE WEISE UNTERWEGS SEIN

- **einfach_gehen** – 3 bis 4 Tage lang am Weg. Gemeinsam. Dabei ruhiger werden und achtsamer. Aus dem Alltag heraustreten – Zeit haben – die Natur genießen ... und dabei Schritt für Schritt auch unterwegs in die Tiefe, zu unseren Wurzeln und Kraftquellen, zu uns selber.
- **Bergtage – „Dem Leben auf der Spur“** – familientaugliche Bergtouren mit spirituellen Impulsen im Sommer
- Sozialpolitische **Bildungs- und Begegnungsreisen** europaweit im Frühjahr und Herbst, mit unseren „Junggebliebenen“ aus der KAB





**GEMEINSAM
WIRD MEHR
D'RAUS**

DU KANNST BEI UNS MITARBEITEN & MITGESTALTEN

Du findest unsere Bewegungs- und Bildungsorganisation nicht nur in Linz, sondern auch in den regionalen Treffpunkten in Braunau, Nettingsdorf, Rohrbach, Steyr, Vöcklabruck und Wels. Eine themenbezogene Vernetzung mit Pfarren/Pfarrgemeinden ist uns ein wichtiges Anliegen.

In unserer Bewegung bringen Menschen ihre Fähigkeiten ein. In unterschiedlichen Teams, Arbeitsgruppen und Gremien wird Mitgestaltung gelebt: Im Frauenarbeitskreis. Im Solidaritätsfonds. Im Redaktionsteam der Zeitung. Im Gebiets- und Leitungsteam. Beim Forum mensch & arbeit.

Wir freuen uns auf dein MIT-TUN! Denn jede und jeder kann etwas verändern: für sich, für andere – und für das größere Ganze.



GUT
INFORMIERT
!



DU KANNST DICH BEI UNS INFORMIEREN

Du brauchst Material zu einem Thema, suchst einen Termin oder willst wissen, wie eine Veranstaltung gelaufen ist? Auf unserer **website www.mensch-arbeit.at** wirst du fast immer fündig.

Fundierte Auseinandersetzung bietet 3 x im Jahr unsere **Zeitung „Information-Diskussion“** zu einem aktuellen inhaltlichen Schwerpunkt – dazu Kolumnen, Berichte und eine Terminvorschau.

Infos über Veranstaltungen, zivilgesellschaftliche Aktionen, Hinweise zu gerade relevanten Themen erhältst du mit dem **KAB-Newsletter** per Email ca. alle fünf Wochen. Interessiert? Melde dich dafür an: www.mensch-arbeit.at/newsletter

Und natürlich gibt's uns auch im **social web**:
liken, kommentieren, teilen ... freut uns!





DU KANNST UNSERE ARBEIT FINANZIELL UNTERSTÜTZEN

- **Mitglied** werden: Unsere Bewegung baut auf Menschen, die sich einsetzen für gute Arbeit und ein gutes Leben für alle. Dein jährlicher Mitgliedsbeitrag ist eine wichtige Basisfinanzierung für die KAB!
www.mensch-arbeit.at/mitgliedwerden
- Beitrag zum **Solidaritätsfonds**: für Ausbildung und Aufbau von Arbeitnehmer:innen-Bewegungen in wirtschaftlich benachteiligten Ländern mit dem Ziel GUTE ARBEIT – WELTWEIT: www.mensch-arbeit.at/solifonds
- **Druckkostenbeitrag** für unsere Zeitung „Information-Diskussion“
- **freiwillige Spenden**

Deine finanzielle Unterstützung macht vieles möglich – **Danke!**



Impressum:

Kath. Arbeitnehmer:innen Bewegung OÖ
Kapuzinerstraße 84, 4020 Linz

Druck: 12/2024

Katholische Aktion
Oberösterreich



Katholische Kirche
in Oberösterreich



www.mensch-arbeit.at | [mensch & arbeit](https://www.facebook.com/mensch&arbeit) | kabooe@dioezese-linz.at | 0732/7610-3631

