



Lebens- & Berufs- Navigation

4-teilige Workshop-Reihe



„Was ich wirklich, wirklich will ...“ Lebens- und Berufsnavigation

Vier begleitete Abende, um die eigenen Wünsche, Bedürfnisse und Ziele im Beruf und im Leben klarer zu sehen.

Wir stärken:

- den Mut und das Vertrauen, den eigenen Visionen und Träumen nachzugehen
- das (Wieder-) Entdecken persönlicher Qualitäten und Stärken
- die Kreativität, Wege zu finden und dem eigenen Herzen zu folgen
- die Entschlossenheit, die dazu nötigen Schritte umzusetzen
- die Fähigkeit, ein sinnerfülltes und wirkungsvolles Leben zu gestalten

Die Workshop-Reihe gibt anhand kreativer Methoden und Reflexionsimpulsen im Einzel- und Gruppen-setting Raum für Fragen wie: „Wo stehe ich?“ und „Was ist mir wirklich, wirklich wichtig?“

Details unter:
[www.mensch-arbeit/
berufsnavigation](http://www.mensch-arbeit/berufsnavigation)

Begleitung



Judith Wein

Betriebsseelsorgerin, systemischer Coach, Trainerin in der Jugend- und Erwachsenenbildung



Martha Stollmayer

Referentin mensch & arbeit, KAB und Betriebsseelsorgerin, zertifizierte Trainerin und Gruppenprozessbegleiterin

Termine:

4 Abende, jeweils 18.30 - 21.30 Uhr
Dienstag, 10., 24., 31. März und 7. April 2026

Kursbeitrag:

€ 50,- bis € 100,- in Selbsteinschätzung, je nach Einkommen

Veranstaltungsort:

Treffpunkt mensch & arbeit Rohrbach,
Harrauerstraße 1, 4150 Rohrbach-Berg

Anmeldung bei Judith Wein unter:

E-Mail: judith.wein@dioezese-linz.at oder
Telefon: 0676 8776 3659

Eine Kooperation von:

Treffpunkt mensch & arbeit Rohrbach und
Katholische Arbeitnehmer:innen (KAB) Bewegung OÖ