

# aufatmen - Advent 2016



7. Dezember 2016

Lesungen des Tages: Jes 40,25–31; Mt 11,28–30



Die aber, die dem Herrn vertrauen,  
schöpfen neue Kraft, sie  
bekommen Flügel wie Adler. Sie  
laufen und werden nicht müde, sie  
gehen und werden nicht matt.

(Jes 40,31)

Foto: Ingrid Penner

## vertrauen in deine zusage

dir vertrauen – gott?  
wo ich doch mit kraftlosen beinen  
die flügel gestutzt  
am boden liege?  
  
ich sehne mich nach dir  
und bin dennoch  
blind für deine arme  
die sich mir entgegenrecken  
um mich zu fassen  
  
ich will laufen für dich  
und erlebe mich taub für deine zusage  
die du mir sanft und warm  
ins ohr flüsterst

reiß doch den himmel auf  
und mein herz  
dass ich dich wieder spüre  
atme in mir  
dass wir eins werden  
du in mir – ich in dir  
du wirst mir frische schenken  
gibst mir neue schwingen  
und ich will mich wärmen im flug  
und hüten  
  
du mein gott

*Magdalena Froschauer-Schwarz*