



European Christian Workers Movement  
Europäische Bewegung Christlicher ArbeitnehmerInnen  
Movimiento de Trabajadores Cristianos de Europa  
Mouvement des Travailleurs Chrétiens d'Europe



## **Erklärung der EBCA zum Internationalen Tag für den freien Sonntag (3. März)**

Die Europäische Bewegung der Christlichen Arbeitnehmer (EBCA) äussert ihre völlige Unterstützung für alle Initiativen, die anlässlich des 3. März, des Internationalen Tags des freien Sonntags, stattfinden. Die EBCA hält es für äußerst wichtig, den Sonntag frei von entbehrlicher Arbeit zu halten, denn es muss ein heiliger Tag sein, nicht nur aus geistlicher Sicht, sondern auch, weil die Erholung von der normalen beruflichen Arbeit aus verschiedenen Gründen gesunde Auswirkungen hat.

Wir sind der Ansicht, dass die Sonntagsfreizeit eine Gelegenheit ist, Berufs- und Familienleben zu vereinbaren, da sie genügend Zeit bietet, die der Familie gewidmet werden kann, und trägt zur Stärkung guter sozialer Beziehungen bei, die für ein menschenwürdiges Zusammenleben unerlässlich sind. In unserer Zeit, im Zeitalter des wachsenden Individualismus und Egoismus, kann der freie Sonntag Brücken zwischen den Menschen schlagen, ihnen helfen, sich mehr aufeinander zu beziehen und sich mehr für das Leben der anderen zu interessieren, sich selbst zu vergessen und mehr über die Bedürfnisse der anderen nachzudenken. Diese Tatsache ist besonders wichtig für die gesunde Entwicklung von Familien, deren Rolle bei der Entwicklung der Gesellschaft von grundlegender Bedeutung ist.

Historisch gesehen ist der freie Sonntag ein Teil der vor Jahrtausenden vom Menschen geschaffenen Struktur, die in verschiedenen Kulturen gepflegt wurde und nach wie vor die ursprüngliche Bedeutung hat, dem Menschen eine regelmässige Ruhe zu geben, die für die integrale Entwicklung der Persönlichkeit wichtig ist. Der freie Sonntag hilft dem Menschen, tiefer darüber nachzudenken, was Vergangenheit ist und was kommen wird, er ermöglicht ihm, sich selbst genauer zu sehen und zwischen dem, was wichtig ist und dem, was geringere Bedeutung hat, zu unterscheiden. Aus physiologischer Sicht ist ein freier Sonntag eine Gelegenheit, Kraft zu schöpfen und die Arbeit dann mit neuer Motivation fortzusetzen, um schließlich eine bessere Leistung zu erbringen.

Schließlich ist die Sonntagsfreizeit von besonderer Bedeutung für das geistliche Leben des Menschen, der auf diese Weise dem Schöpfer huldigt, der diesen Tag zur Ruhe bestimmt hat. Der Sonntag erinnert uns auch an die Auferstehung des Sohnes Gottes, die für die Christen das höchste Motiv für die Freude ist. Daher muss Sonntag als ein heiliger Tag angesehen werden.

Wir sind deshalb der Ansicht, dass der freie Sonntag eine einzigartige Gelegenheit für den Einzelnen, für seine Familien und schließlich für die Gesellschaft als Ganzes ist. Wir laden daher alle ein, die wissen, wie man Zeit gut schätzt und die nicht vergessen, was grundlegend ist. Wir fordern von allen Verantwortlichen (Unternehmer, Politiker, Menschen des öffentlichen Lebens), dass sie eine integrale menschliche Entwicklung der ihnen anvertrauten Menschen zum Wohle der Gesellschaft ermöglichen.

Nebovidy (Tschechien), 12. Februar 2019  
Petr Koutný, Vorsitzende der EBCA